

PROGRAMMA ALLENAMENTI PREAGONISTICA 2017-2018

DICEMBRE				GENNAIO				FEBBRAIO				MARZO			
D A T A	L O C A L I T A	O R A R I O	TIPO ATTIVITA'	D A T A	L O C A L I T A	O R A R I O	TIPO ATTIVITA'	D A T A	L O C A L I T A	O R A R I O	TIPO ATTIVITA'	D A T A	L O C A L I T A	O R A R I O	TIPO ATTIVITA'
1				1				1				1			
2				2	B	14,00	ALLENAMENTO	2				2			
3				3	B	14,00	ALLENAMENTO	3	P	14,00	ALLENAM. TULOT	3	B	14,00	ALLENAM. TULOT
4				4	B	14,00	ALLENAMENTO	4				4			
5				5	B	14,00	ALLENAMENTO	5				5			
6				6	B	14,00	ALLENAMENTO	6	B	14,00	ALLENAMENTO	6			
7				7	B	14,00	ALLENAMENTO	7	B	14,00	ALLENAMENTO	7			
8				8				8				8			
9				9	B	14,00	ALLENAMENTO	9				9			
10				10	B	14,00	ALLENAMENTO	10	P	14,00	ALLENAM. TULOT	10	P	14,00	ALLENAM. TULOT
11				11				11				11			
12				12				12				12			
13				13	B	14,00	ALLENAMENTO	13	B	14,00	ALLENAMENTO	13			
14				14				14	B	14,00	ALLENAMENTO	14			
15				15				15				15			
16				16	B	14,00	ALLENAMENTO	16				16			
17				17	B	14,00	ALLENAMENTO	17	B	14,00	ALLENAM.+MEMORIAL	17			
18				18				18				18			
19				19				19				19			
20				20	B	14,00	ALLENAMENTO	20	B	14,00	ALLENAMENTO	20			
21				21				21	B	14,00	ALLENAMENTO	21			
22				22				22				22			
23				23	B	14,00	ALLENAMENTO	23				23			
24				24	B	14,00	ALLENAMENTO	24	B	14,00	ALLENAMENTO	24			
25				25				25				25			
26	B	14,00	ALLENAMENTO	26				26				26			
27	B	14,00	ALLENAMENTO	27	B	14,00	ALLENAMENTO	27				27			
28	B	14,00	ALLENAMENTO	28				28				28			
29	B	14,00	ALLENAMENTO	29								29			
30	B	14,00	ALLENAMENTO	30	B	14,00	ALLENAMENTO					30			
31	B	14,00	ALLENAMENTO	31	B	14,00	ALLENAMENTO					31			